



Trainingskarte: Deine Verfassung

Das Fitnessstudio ist ein Ort, an dem die unterschiedlichsten Menschen zusammenkommen. Damit dort alles reibungslos abläuft, gibt es Hausregeln, an die sich alle Sportler*innen halten müssen. So sind beispielsweise alle dazu aufgefordert, beim Training ein Handtuch auf die Nutzfläche zu legen und andere Personen respektvoll und höflich zu behandeln.

Genauso verhält es sich mit unserer Verfassung: Es gibt Gesetze, die für alle Bürger*innen gelten und ihnen einerseits Freiheiten zugestehen und andererseits Einschränkungen auferlegen. Denn deine Freiheit hört genau da auf, wo die Freiheit des anderen beginnt.

Die Würde des Menschen ist unantastbar.

GG Artikel 1 § 1



Das brauchst du für diese Station:

Smartphone/Tablet/PC, Internet, Stift, Papier

Übungen:

01

Teste deine Kenntnisse zu unseren Grundrechten!

Füge die richtigen Paare zusammen: Welches Bild passt zu welchem Grundgesetz?

Scanne dazu den QR-Code. Ob die Paare zusammen gehören, siehst du, wenn du auf das Häkchen unten rechts klickst. Lösen kannst du die Paare, wenn du auf den Klebestreifen klickst. Du musst zuerst Teil 1 richtig lösen, dann kommst du in Teil 2.

> <https://learningapps.org/view20982315>



02

Welche der Grundrechte sind euch als Gruppe besonders wichtig? Erstellt ein Ranking eurer Top 5. Ihr könnt die Trainingskarte „Unsere Grundrechte“ zu Hilfe nehmen.

Eine Erklärung der Artikel findet ihr hier: > <https://www.bpb.de/themen/politisches-system/politik-einfach-fuer-alle/236616/die-grundrechte/>



03

Am 24. Mai 1949 trat das Grundgesetz in Kraft. Es ist eine tolle Errungenschaft für uns alle. Bedankt euch doch einmal mit einem Meme #dankegrundgesetz.

Nehmt dazu den Artikel, den ihr auf Platz 1 in eurem Ranking gewählt habt. Stellt in einem Meme dar, wieso gerade dieser Artikel so wichtig für euch ist. > <https://imgflip.com/memegenerator>



Lust auf mehr?

Schaut noch einmal Artikel 1 „Schutz der Menschenwürde“ und Artikel 5 „Recht der freien Meinungsäußerung“ an. Könnt ihr euch vorstellen, dass diese auch manchmal in Konkurrenz zueinander stehen? Diskutiert gemeinsam über den folgenden Satz: „Die Freiheit des Einzelnen endet dort, wo die Freiheit des anderen beginnt.“ Was bedeutet dies für die Meinungsfreiheit? Schaut euch dazu auch folgendes Video an: > <https://www.zdf.de/kinder/logo/meinungsfreiheit-einfach-erklart-100.html>

